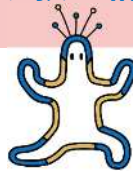


# 令和 8 年度 南区体育館 スポーツ & フィットネス教室 年間スケジュール

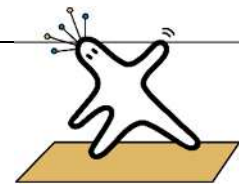
募集要項は申込開始の約 2 週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



## ■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技・フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/6（月）～6/27（土）	約 11 回	3/1（日）～3/14（土）
改修工事により休館（6 月 29 日～12 月 31 日※予定）			
第 2 期	1/5（火）～3/31（水）	各教室 約 11 回	12/1（火）～12/14（月）
ゴルフ教室	1/9（土）～3/27（土）		12/1（火）～12/14（月）
ワンコイン 体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。		



## ■子ども教室（幼児～中学生以下） ※短期教室

【種目】 球技・体操・ダンス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/6（月）～6/27（土）	各教室 約 11 回	3/1（日）～3/14（土）
第 2 期	1/5（火）～3/31（水）		12/1（火）～12/14（月）

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学については可能です（無料）。詳しくは施設までお問い合わせください。



## ■かけっこ教室


教室名（対象）	開講日	回 数	申込期間
北風沙織のスプリントスクール （小 1～小 3）	4/19(日) 9:30～10:30	1 回	3/1(日)～3/14(土)
北風沙織のスプリントスクール （小 4～小 6）	4/19(日) 10:45～11:45		

## ■マンツーマン卓球、テニス

開講月	申込期間（申込方法:電話または窓口）
毎月	開講月前月の15 日～20 日に申し込みの受付をおこないます。

## ■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
エスポラーダ北海道 フットサルスクール	火曜日 16:15～17:45 (小 2～小 5)	エスポラーダ北海道 スポーツクラブ 

**改修工事による施設休館 ※予定**  
**令和 8 年 6 月 29 日(月)～令和 8 年 12 月 31 日(木)**

▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。

申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。

マンツーマンレッスンや大会・イベントなど一部 WEB 申込ができない教室がございます。

▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。

▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。



**札幌市南区体育館**

【TEL】 011-571-5171

札幌市体育館グループ指定管理者



**一般財団法人 札幌市スポーツ協会**

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。  
**SASPO**